

Trauma ist kein Defekt!

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

wie ich in dem Video [Dein Trauma ist dein größtes Potenzial](#) darstelle, gibt es etwas in uns, das dämpft die Schwere des Einschlags von Trauma in der Kindheit vor uns ab, erzählt uns, so schlimm war es doch gar nicht. Dieser dämpfende Teil liegt wie ein Deckel auf dem, was wir wirklich in der Kindheit erfahren haben, wie es sich wirklich für das Kind in uns angefühlt hat. Wenn wir diesen Deckel der Idealisierung, Verharmlosung und einer *vorweggenommenen* Vergebung für unsere Eltern heben, können wir, wie ich in dem Video ausführe, zu unserer vitalen Lebendigkeit zurückfinden.

Du musst nicht *repariert* werden

Trauma erlebt zu haben, bedeutet nicht, repariert werden zu müssen. Trauma heilen wir, indem es zu unserem Besitz wird, indem wir in die Tiefe menschlicher Erfahrung hinuntersteigen, unsere Geschichte durchwandern und ausdrücken.

Die Würde zurückgewinnen

Egal, was uns widerfahren ist, egal, wie oft wir uns verleugnet haben, wenn wir beginnen unser Stimmigkeitsgefühl wieder anzuschalten, für es eintreten und jedem energetischen Missbrauch ein klares Nein entgegensetzen, gewinnen wir sofort unsere Würde zurück. Es gibt jedoch keine Garantien, dass wir, wenn wir zu unser Verletzbarkeit stehen, nicht wieder verletzt werden. Das muss uns aber nicht daran hindern, Bekenntnis zu unserer Wahrhaftigkeit abzulegen und uns nicht mehr zu verleugnen!

Radikale Erlaubnis

Wer interessiert ist an einer praktischen Erfahrung dieser Radikalen Erlaubnis, dem möchte ich meinen neuen

[Kurs in Radikaler Erlaubnis](#) ans Herz legen.

Auf meiner neuen Website stehen alle weiteren Ressourcen ab sofort zur Verfügung:

- die Videos aus [10 Jahren Seminararbeit](#)
- der Lehrvideokurs: [Radikale Erlaubnis Demonstration](#)
- die drei Bücher des [Radikalen Erlaubnis Projekts](#)
- ein [Fernsehinterview](#) mit mir über die Radikale Erlaubnis

Alles ab sofort auf radikale-erlaubnis.de

Viel Spaß, liebe Grüße und bleibt gesund

Euer Mike

[Zur Website](#)

Copyright © 2021 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

