

Newsletter 2021 – 9

Gott kommt heute nicht!

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

solange wir auf Rettung, auf Erlösung, auf das eine Ereignis warten, das alles verändert und unser Leben repariert, befinden wir uns in einem *regredierten* Zustand.

Wir sind nicht in der Gegenwart, weil unsere Erwartungen nicht erfüllt werden. Wir sind mit dem Kind in uns identifiziert, das immer noch auf Papa und Mama wartet, die es retten sollen. Papa und Mama kamen aber nicht, kommen nicht und werden auch nicht mehr vorbeikommen, um uns zu retten. Anstelle ihrer werden auch Gott und das Universum (als Projektion der Eltern) aller Wahrscheinlichkeit nach nicht vorbeikommen.

Wenn uns dieses Kind beherrscht

Dieses Kind in uns, das *mit Recht* auf Rettung durch seine Eltern hofft, kann unser Leben und unsere Beziehungen vollständig beherrschen.

Dann scheint es unaushaltbar zu sein, allein und verlassen zu sein. Dies ist der existenzielle Trennungsschmerz. Ihn zu fühlen, vermeiden wir um jeden Preis. Stattdessen suchen wir nach Verschmelzung, oder wir üben Widerstand aus. Um den Verlassenheitsschmerz nicht zu fühlen, müssen wir vor allem vor der Gegenwart fliehen und vor dieser Lücke, dem Nichts, das zwischen allem, was wir betreiben, hervorscheint.

Wie tritt man aus dieser Identifizierung heraus?

1. Wächter erkennen

Es gibt etwas in uns, das sich gegen die Lücke wehrt, einen Schutzteil, einen Wächter. Wenn wir aus der Identifikation mit unseren Wächtern heraustreten, steigt die Angst vor der Lücke auf. Wenn wir hier im Körper bleiben, dann ist das so, wie durch ein Nadelöhr zu gehen ... Überraschend kommt das Nichts,

und es ist freundlich.

2. Totalisieren

Wir können dieses Kind in uns als einen Teil von uns anerkennen.

Aber wie machen wir das?

Wir wenden uns ihm zu, wir erlauben es, in uns zu sein, und wir laden es ein, so stark zu werden, wie es möchte. Darin begleiten wir es, *während wir im Körper präsent bleiben* (Totalisieren).

In dieser Weise geben wir diesem Kind in uns die Radikale Erlaubnis, so in uns da zu sein, wie es ist.

Nun sind nicht mehr ganz dieses Kind, sonder *mit dem Kind*. Wir sind präsent!

Wer diesen zutiefst heilenden Prozess durchwandern will, dem möchte ich meinen neuen

[InTrance-Kurs in Radikaler Erlaubnis](#) ans Herz legen.

Alles über die Radikale Erlaubnis ab sofort auf radikale-erlaubnis.de

Viel Spaß, liebe Grüße
Euer Mike

[Zur Website](#)

Copyright © 2021 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

