

Newsletter 2020 – 10

Die Angst vor dem Instabilen

November 2020

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

an diesem Samstag, dem 21. November 2020, befinden wir uns in einer mir apokalyptisch anmutenden Zeit – die nähere und fernere Zukunft ungewiss.

Wenn das Ungewisse, die große Lücke aufreißt, kommt die Angst vor dem Instabilen. Und mit ihr die Bemühung, sich zu stabilisieren, zu retten, wohinein? In das Altbekannte. Es ist so schwer, Veränderung zuzulassen, und doch liegt gerade darin der größte Schatz, sich in jene dunkle Zone hineinzuwagen, in der man sich noch nicht (oder nicht mehr) weiß.

In dieser Zeit der Isolation möchte ich mit meinen neuen [Radikale Erlaubnis Talking \(Walking\) Videos](#) eine Nähe herstellen und dazu einladen, diesen Raum des Ungewussten zu betreten anstatt dagegen zu kämpfen. Humor ist dabei die große Kraft.

In dem [Radikale Erlaubnis Talking #2](#) Video geht es genau darum, und ich spreche auch über den Unterschied zwischen Therapie, An-Sich-Herumdoktern und Kunst – und warum ich Literatur schreibe. Im [Video #3](#) führe ich das fort und spreche über Wittgenstein?!, Gendlin, und was eine Therapie erfolgreich macht.

In der nächsten Woche gebe ich ein Masterclass - Seminar, weil ich glaube, dass – insbesondere in dieser Zeit – die *Radikale Erlaubnis* systemrelevant, ja eine essenzielle Arbeit ist. Ich hoffe, es wird keine neuen Bestimmungen geben, die die Anreise oder Durchführung verunmöglichen.

Viel Spaß bei den Videos, und alles Gute

Euer Mike

[Zur Website](#)

Copyright © 2020 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

