

[Im Browser ansehen](#)

Newsletter 2021 – 5

## Das Böse und die Scham

Radikale Erlaubnis in Trance IV

### Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

#### ***das Böse ...***

anstatt uns vorzumachen, wir seien Licht und Liebe, anstatt auf Frieden zu meditieren und heilige Mantras zu singen, lade ich dazu ein, sich dem zuzuwenden, was nicht in Frieden ist, und es radikal zu erlauben.

Wenn wir uns erlauben, auch das Dunkelste in uns wahrzunehmen, es leben und sogar stark werden zu lassen, entsteht wahrhaftige Aussöhnung. Frieden kann nicht erzwungen werden, sondern nur entstehen.

#### ***und die Scham ...***

Scham ist das wohl schwierigste Gefühl, das wir fühlen können.

Bevor wir uns nicht dem Gefühl unserer Scham stellen, ahnen wir nicht, wie sehr sie unser Leben beherrscht. Erst wenn wir zu dem Punkt kommen, wo wir so weit sind, unsere Beschämung anzuerkennen und uns ihr zuzuwenden, eröffnet sich eine neue Welt.

#### **Radikale Erlaubnis *in Trance IV*: Das Böse und die Scham**

Nachdem wir uns in Trance III den Verlassenheitsgefühlen unseres inneren Kindes gestellt haben, können wir uns in dieser Trance den wohl am stärksten tabuisierten inneren Anteilen zuwenden:

Dem Bösen in uns und der darunterliegenden Scham.

Sie liegen häufig außerhalb unserer Wahrnehmung, und sie sind es auch, die hinter unserer Selbstsabotage stehen: Wenn wir unsere Bemühungen zum Scheitern bringen, ohne dass wir mitbekommen, wie es geschieht und dass wir es in der Tat selbst sind, die es tun. Diesen Kreislauf können wir beenden, wenn wir uns diesen bislang abgelehnten Gefühlen stellen. Dazu soll Teil IV meines *Kurs in Radikaler Erlaubnis* einladen:

Ab sofort auf Vimeo verfügbar:

<https://vimeo.com/ondemand/radikaleerlaubnistrance>

Hier der Trailer zur Trance: <https://vimeo.com/517481606>

Auf der neuen Radikale Erlaubnis Internetseite werden alle Möglichkeiten, die Radikale Erlaubnis zu erlernen und zu intensivieren, zusammengefasst:

- Der [inTrance Kurs in Radikaler Erlaubnis](#)
- die Videos aus [10 Jahren Seminararbeit](#)
- der Lehrvideokurs: [Radikale Erlaubnis Demonstration](#)
- die drei Bücher des [Radikalen Erlaubnis Projekts](#)
- ein [Fernsehinterview](#) mit mir über die Radikale Erlaubnis

Alles ab sofort auf [radikale-erlaubnis.de](http://radikale-erlaubnis.de)

Viel Spaß, liebe Grüße und bleibt gesund

Euer Mike

[Zur Website](#)

---

*Copyright © 2021 Mike Hellwig - Radikale Erlaubnis -, Alle Rechte vorbehalten*

[Einstellungen bearbeiten](#) oder [Newsletter abbestellen](#)

