

Bitte nicht vergeben!

Radikale Erlaubnis

Liebe Interessierte an der Radikalen Erlaubnis,

es gibt diese Idee, sich in sein Kämmerchen zurückzuziehen und Psychomethoden anzuwenden, um jenen Menschen zu vergeben, die uns etwas angetan haben. In einem Interview, das ich vor kurzem im Rahmen des Chronisch Gesund Kongresses gegeben habe, werde ich gefragt, was ich von diesen Vergebungsbemühungen halte - und offenbare mich als der Nicht-Vergeber schlechthin.

Mit etwas Größerem verbunden sein

In diesem Interview führe ich zuvor aus, wie schwierig mein Weg war, meinen Körper wiederzufinden, vom Denken und Konstruieren ins Fühlen zu kommen und meine Gefühle in ihrer ganzen Stärke durchkommen zu lassen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass erst dieser Schritt, *wirklich zu fühlen*, den Schmerz, die Trauer, die Wut, auch die zerspringende Freude - dies alles in der vollen Intensität im Körper zu erlauben - mich aus meinem Kopf und den Konstruktionen über mich und die Welt befreit. (Die in dem Video erzählte Handtuchübung hat es übrigens bis in meine heutigen Seminare geschafft). Diese Verbundenheit mit etwas Größerem, das durch dieses intensive Fühlen erfahrbar wird, wollte ich nie wieder verlieren - das führte mich zur Entwicklung der Radikalen Erlaubnis.

Vergeben kann nicht gemacht werden

Aufgrund dieser Erfahrungen glaube ich, dass ein Vergeben nicht „gemacht“ werden kann, sondern geschieht. Vergebung geschieht, wenn die Schuld, der Schmerz, die Wut und *das Unrecht als nicht zu beschönigende Tatsache* ans Licht kommen, und von beiden, Täter und Opfer, erkannt und zugelassen werden - und nichts davon mehr weggemacht werden muss! Dann tritt die Dimension eines *Schicksals* hervor, und das ist etwas völlig anderes, Größeres, als etwas heil zu machen.

Hier das Interview

Ein 15 minütiger Auszug dieses Interviews, das ich mit Louisa Briesemeister und Andrea Hammer geführt habe, findet ihr hier: [Bitte nicht vergeben!](#) (Das originale Kongressinterview ist knapp eine Stunde länger und über www.chronischheilundgesund.de zu bekommen. Herzlichen Dank an Louisa und Andrea).

Radikale Erlaubnis kennenlernen

Zu dieser lebensverändernden Reise, die ich in diesem Video beschreibe, laden meine Basis-Seminare 2019 ein. Die drei Seminare sind thematisch unterschiedlich gewichtet, zielen aber immer auf die zentrale Erfahrung, zu unserem inneren Kind zu finden und dessen ungeheure, vitale Kraft zu entfesseln. In jedes dieser Seminare kann man einsteigen und die Radikale Erlaubnis in dieser Weise erfahren. (Im nächsten Seminar vom 23. - 26.05 sind noch zwei Plätze frei.) In einer Masterclass am Jahresende biete ich den TeilnehmerInnen der drei Basis-Seminare die Möglichkeit, Radikale Erlaubnis auf höchstem Niveau zu erlernen.

Liebe Grüße
Euer Mike

[Zu den Seminaren](#)

